



N.º 25 Dezembro 2017

Redacção:
Sede Geral da Obra de Santa Zita
Rua de Santo António à Estrela, 35
1399-043 Lisboa
Tef: 213942420;
fax: 213962502
E-mail: geral@osz.pt

SUPLEMENTO
DO JORNAL DA FAMÍLIA

BemFazer

O Magusto em 2017

Em Guimarães, Santo Tirso e Famalicão, no passado dia 12, reuniram-se para em conjunto festejar o S. Martinho, no total de 72 participantes. Logo de manhã, rumámos ao Sameiro, para participar na Eucaristia das 10,30h. Seguidamente fomos para a Quinta da Fonte, onde tivemos um belo almoço, seguindo-se de convívio com música, dança e a boa disposição. Também não faltaram as castanhas que estavam muito quentinhas e com abundância. Tudo foi servido com excelência, rigor e abundância.

Teresa Vilaça

Porto e Braga, como manda a tradição, festejou o S. Martinho com castanhas e um sol de Verão! O bom tempo permitiu-nos desfrutar de um magusto cheio de alegria e convívio em Marco de Canavezes. Um dos momentos mais fortes foi a celebração da Eucaristia no Santuário do Menino Jesus de Praga. Além do almoço e as castanhas não faltaram: a dança e músicas tradicionais. Este é um momento de comunhão e de encontro, importante para estreitar laços, rever velhas amizades e proporcionar momentos de bem-estar e convívio com todos aqueles e aquelas que gostam de estar com a Casa de Santa Zita.

Manuela Caldeira



Lisboa Penha de França, Estrela e Carcavelos elegeram o Mosteiro de Santa Maria da Vitória, também designado Mosteiro da Batalha, como ponto de partida para começarem o seu dia, enriquecendo a dimensão espiritual de todos



os participantes, seguindo-se o desenvolvimento da dimensão cultural. O Mosteiro da Batalha foi admirado e, mais uma vez, reconhecido, como uma bela obra da arquitectura portuguesa e europeia. Monumento nacional, pertencente da lista do Património da Humanidade e resultado perfeito de uma promessa feita pelo rei D. João I. Igualmente apreciada a igreja, os seus dois claustros

com dependências anexas e dois panteões reais, a Capela do Fundador e as Capelas Imperfeitas... Na segunda parte do dia, após o reconfortável, saboroso e variado almoço, os participantes deram aso à sua criatividade e enriqueceram os laços de amizade que se vêm a construir, integrando os novos elementos que se quiseram associar a este evento e que aumentaram esta "rede social" unida. A música, a dança e o canto foram os meios por onde cada um expressou a sua alegria e o seu bem-querer a todos. A visita à Pia do Urso não deixou ninguém indiferente à beleza e originalidade que vem da natureza e da habilidade do homem. Por fim, a oferta das castanhas e da jeropiga deixaram a marca da solidariedade, do empenho, da entrega e do compromisso que a OSZ tem no bem-estar e no bem-querer de todos aqueles que se cruzam na sua missão.

Na Creche da Penha de França, um alegre convívio consumou-se, na forma dinâmica como se comemorou o dia de S. Martinho. A relação inter-geracional, entre as duas margens da vida (as crianças e as Utentes de ERPI), foi a base da festa. As duas gerações completaram-se na realização de actividades de convívio, de diversão e de alegria. Entre colaboradores, pais e familiares foi possível realizar o tradicional magusto com castanhas assadas, entre outros petiscos.



Associadas da OSZ – Santo Tirso, Famalicão e Guimarães

Em Santo Tirso um pequeno grupo esteve presente numa homenagem à Associada Conceição Dias, que completou a bonita idade de 90 anos. A Festa decorreu na sua família, mas quis convidar a OSZ por ser uma Instituição que ama. Foi com muito gosto que nos associamos a este evento e estamos muito gratas pela amizade da Conceição à Obra de Santa Zita e a cada uma de nós. Desejamos muitas felicidades e saúde para Conceição!



No dia 17 animamos uma hora de adoração ao Santíssimo Sacramento, em Famalicão. Tempo destinado à Obra. As Associadas desta localidade marcaram a sua presença na oração. Rezamos pela paz no mundo, em cada família e em cada comunidade. "Família que reza unida permanece unida", desejamos que este pensamento de Monsenhor Brás continue a ser uma convicção.

Em Guimarães já realizamos a habitual reunião, com a celebração da Eucaristia em Acção de Graças pela abertura da Casa. Nesta eucaristia, foram benzidos objectos para o serviço da mesma, uma generosa oferta de uma grande amiga da Obra de Santa Zita e do Instituto Secular das Cooperadoras da Família. Presidiu à Eucaristia o Reverendo Padre Domingos. Agradecemos a presença de todos neste momento solene de Acção de Graças.

Teresa Vilaça

O nosso espaço é o vosso espaço

A equipa das colaboradoras trabalhou em conjunto na decoração do espaço comum às quatro salas de Creche: Joaninhas, Peixinhos, Pintainhos e Abelhinhas, com motivos de outono. Esquilos, mochos, folhas, uvas, ouriços cacheiros e bonecos de outono, foram feitos com materiais de desperdício. O outono chegou e ficou no nosso hall!

Em cada sala, foi proposto às famílias colaborarem com um "trabalho" feito em casa que fosse de encontro ao tema do projeto "Crescer em União com a Família no Coração". Muitas foram as famílias a participarem e as portas das salas ficaram lindas com os trabalhos recebidos! Em cada um, "sente-se" o carinho, o empenho e a "união" da família que o realizou.



Nas reuniões de pais das diferentes salas de creche, realizadas no mês de outubro, construiu-se uma dinâmica com as famílias presentes. Cada encarregado de educação escreveu num retângulo de papel colorido, uma palavra ou frase acerca da Família. Posteriormente, estes papéis, foram colocados junto das portas das salas.

Amor, Carinho, União, Sentir com o Outro, Presença, Companhia, foram algumas das palavras escritas e ligadas à Família, refletindo a importância da União da mesma.

Um bem-haja a todos os que participaram e a todos os que nos acompanham em União para o melhor Bem das nossas/vossas crianças.

*Pela equipa da creche,
Lurdes Canhoto*

Obra de Santa Zita

Formação Contínua – Na Obra de Santa Zita

Na Covilhã, com a equipa de **Castelo Branco** decorreu a Acção de Formação intitulada “*A Ética do Cuidar*”, sob a orientação da formadora a Dra. Ana Arrais. Foi uma formação muito prática, com jogos, partilha de experiências e reflexões em grupo. Tudo decorreu num ambiente muito agradável e aberto a todos os participantes. Esta formação, promoveu o pensamento crítico, a partilha de práticas acerca do tema e ajudou a conhecermo-nos melhor, a cuidarmos de nós próprios para assim, podermos cuidar melhor dos outros. Foram discutidas várias estratégias para melhor atender as crianças, na relação da *Creche e Jardim de Infância – Família*, assim como das equipas de trabalho. Veio reforçar a importância dos princípios éticos e dos cuidados a ter na prática profissional, sobretudo no desenvolvimento da criança. Ajudou-nos sobretudo, a refletir e a gerir melhor os sentimentos e as emoções para fazermos no nosso dia a dia um trabalho cada vez melhor tendo por base os valores do respeito, da partilha e da tolerância na nossa tarefa de “Melhor Cuidar”. Damos os parabéns à Dra. Ana Arrais pelo excelente trabalho e agradecemos à Obra de Santa Zita por nos ter proporcionado esta Acção de Formação.

Pela equipa da Covilhã, Antonieta Martins

Na Guarda e na Creche de Lisboa Penha decorreu a Acção de Formação sobre “*Primeiros Socorros*”. Na Guarda foi orientada pela Enf. Maria José Cabrita e na Penha de França pela Enf. Mara Andrade. Esta experiência permitiu reconhecer a importância da prevenção de acidentes; a conhecer formas de actuação perante situações de acidente ou doença súbita; a identificar os diferentes tipos de acidentes. Acima de tudo, os formandos tiveram oportunidade de adquirir conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam aplicar medidas de primeiros socorros em situações de emergência, em contexto profissional e, deste modo, contribuir para minimizar consequências adversas nas vítimas de acidentes e/ou doença súbita. Para a consolidação dos conteúdos teóricos, teve lugar a apresentação, análise e discussão de casos práticos, bem como exercícios didáticos e simulações.

Na Estrela, juntamente com as colaboradoras da Penha de França a desempenharem funções de Ajudantes de Acção Directa, desenvolveu-se o tema: “*Técnicas de Posicionamento*”, uma acção de formação orientada pela Dr.ª Sónia Silva. Adaptada ao cuidado directo à pessoa idosa, esta formação centrou-se na aprendizagem de técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte de utentes. Foi, ainda, apresentada a oferta de ajudas técnicas e acessórios que são uma mais-valia no cuidar. Dentro desta temática, o foco principal foi a prevenção de acidentes e lesões durante o trabalho. As formandas tiveram oportunidade de expor dúvidas de casos práticos do dia-a-dia e realizarem transferências em contexto prático. Foi realçado o equilíbrio entre o bem-estar do idoso e também do cuidador. Concluiu-se que é necessário um trabalho de equipa e colaboração para a prestação de um cuidado adequado e seguro, para ambas as partes.

No Porto realizou-se a Acção de Formação sobre “*Medidas de Autoprotecção*”, orientada por profissionais da área. O objectivo principal desta acção centrou-se no conhecimento sobre a postura adequada em caso de incêndio dentro do edifício. Os formandos aprenderam a utilizar adequadamente os meios de intervenção e alarme, como é o caso dos extintores e simbologia associada, bem como as diversas regras de evacuação do edifício. Contudo, mais importante do que saber agir, é saber prevenir e por isso foram transmitidos também conhecimentos sobre procedimentos de prevenção.

Em Faro e Portalegre realizou-se a Acção de Formação “*Expressão Plástica: Técnicas, Materiais e Criatividade*” desenvolvida pela Dr.ª Rita Perestrello. Tivemos a oportunidade de aprofundar o conceito de expressão plástica; as diferentes técnicas, materiais e suas potencialidades; e por fim a explorar actividades criativas. Esta formação ajudou-nos a perceber a forma de desenvolver na prática profissional, a elaboração de texturas e reutilização de materiais, por forma a explorar, no trabalho com crianças e de forma mais profunda, o sentido estético e a criatividade pessoal e colectiva.

Em Elvas realizou-se a Acção de Formação sobre “*Regras de Atendimento e Comunicação*” orientada pela Dr.ª Maria do Rosário Santa Bárbara. Nesta formação abordou-se, não só as regras essenciais da comunicação e atendimento ao utente, mas também a importância de um bom atendimento para a promoção da identidade da instituição. Neste sentido, enriqueceu-se os conhecimentos acerca da cultura institucional, do sigilo profissional e outros comportamentos e atitudes que contribuem para um serviço de excelência ao utente. Após a componente teórica, promoveu-se a consolidação dos conteúdos, através de exercícios práticos de simulações e role-plays.

Na Póvoa de Varzim realizou-se a Acção de Formação sobre “*Ética e Deontologia Profissional*”, sob a orientação da Dr.ª Patrícia Pontes. Foram abordados os diferentes conceitos e princípios relacionados com a temática, entre os quais a ética e a postura profissional, bem como a importância das mesmas no desempenho de funções. Os formandos foram dotados de conhecimentos que lhes permitiram reconhecer atitudes de preconceito na avaliação de situações de conflito; reflectir sobre os valores/princípios que orientam o trabalho em Educação e, ainda, conhecer atitudes facilitadoras de uma comunicação positiva. Acima de tudo, reforçou-se a importância da coerência de valores e posturas de acção de todos os representantes da mesma Instituição.



Póvoa do Varzim

Crescer em união com a família no coração

No decorrer do desenvolvimento do Projecto Pedagógico: “Crescer em união com a família no coração”, a OSZ nesta localidade já concretizou algumas actividades calendarizadas no início do ano. Vamos falar de algumas que pretenderam estimular um desenvolvimento global e harmonioso das crianças, concretamente:



A exploração do tema do Outono. As crianças deslocaram-se ao exterior várias vezes para observar a transformação da natureza própria desta estação, recolhendo materiais alusivos ao Outono, para posteriormente os utilizarem em actividades nas respectivas salas.



Para comemorar o Dia da Alimentação a equipa pedagógica planificou a confecção de uma sopa de legumes e de um batido de fruta.

No final do mês de Outubro exploramos o tema das

vindimas proporcionando às crianças a passagem pelas diversas fases do processo desde a recolha das uvas até à confecção do vinho.

Em Novembro iniciamos os festejos do S. Martinho através de uma apresentação em sombras chinesas. Posteriormente foi dado às crianças, com o apoio das Educadoras, a oportunidade de experimentarem o papel das diversas personagens. Na parte da tarde as crianças participaram num Magusto onde puderam observar a tradição típica desta data, através de uma fogueira, experiência sensorial onde puderam pôr em prática os 5 sentidos. Para animar este momento realizou-se uma mini-feira, aberta a toda a família, com a venda de sumos, bolos e salgados, bem como uma roleta onde se sorteavam vários prémios à escolha de acordo com a cor. Os resultados, desta acção, reverterá a favor da Instituição.

É nosso desejo que o ano lectivo decorra com o mesmo entusiasmo e ânimo manifestados até ao momento e que todas as actividades programadas sejam realizadas com sucesso.

Este período tem sido bastante positivo e enriquecedor quer para as crianças quer para a equipa pedagógica, pois a maioria das actividades previstas foram realizadas.

Na Plenitude da Vida

Maria da Conceição Lucas – Lisboa Estrela

A Conceição era Associada da OSZ, desde o ano 1984. Desempenhou a sua missão através das suas funções de empregada doméstica ao serviço de uma família em Lisboa. Admirada por todos os elementos da família onde trabalhou. Parte destes elementos (os filhos e netos) usufruíram do seu colo e do seu profissionalismo da Conceição, durante o seu crescimento. Uma forte expressão de gratidão foi o testemunho colhido por parte destes familiares. A Obra de Santa Zita continua a sua oração pelo eterno descanso da Conceição.

Mavilde da Silva – Fátima Lar Betânia

A Mavilde associou-se na OSZ, no dia um de Janeiro de 1958, na delegação do Porto. Viveu até aos 98 anos de idade. Era Cooperadora da Família. A sua entrega a uma vida de consagração teve a marca de uma entrega incondicional, dinâmica, disponível, preocupada com a continuidade da Obra e a fidelidade aos apelos do fundador em relação à vivência do Carisma.

O seu sorriso e o gosto pela missão cativavam os que com ela se cruzavam. Fica-nos a recordação da sua bondade e fidelidade no desempenho da missão, e, de uma autêntica vivência do Carisma da Instituição: “A santificação da Família”. Agradecemos todo o bem que a Mavilde deixou a quantos necessitaram das Obras do Padre Brás.

A Obra de Santa Zita já mandou celebrar o trintário de missas por estas Associadas.

ITÁLIA E SUL DE FRANÇA

VISITANDO
ROMA, ASSIS, SIENA, LUCCA, GÉNOVA, NICE,
MÓNACO E CANNES

9 DIAS

ESPANHA, FRANÇA, MÓNACO E ITÁLIA

VISITANDO
MADRID, PERPIGNAN, NICE, MÓNACO, LUCCA, SAVONA, NIMES,
CARCASSONNE, LOURDES, LOYOLA, BURGOS E SALAMANCA

De Avião

23 DE ABRIL A 1 MAIO DE 2018

LUGARES LIMITADOS
RESERVE JÁ
O SEU LUGAR

De Autocarro

INSCRIÇÕES ATÉ 15 DE JANEIRO DE 2018

GRUPO OBRA DE SANTA ZITA

D.ª Nazaré Soares
Obra Santa Zita
R. Santo António à Estrela, 35
1399-043 LISBOA
Telem: 925 299 053

D.ª Maria Marques Antunes
Obra de Santa Zita - Porto
R. da Firmeza, 152
4000-225 PORTO
Telem: 962 751 068

D.ª Maria Manuela Nunes Caldeira
Obra de Santa Zita - Braga
Rua de S. João do Souto, 20
4700-325 BRAGA
Telem: 962 944 151