



N.º 27 Abril 2018

Redacção:
Sede Geral da Obra de Santa Zita
Rua de Santo António à Estrela,35
1399-043 Lisboa
Tef: 213942420;
fax: 213962502
E-mail: geral@osz.pt

SUPLEMENTO
DO JORNAL DA FAMÍLIA

BemFazer

Em Viseu

Memórias de um projecto em construção

Em Viseu (Terra de Viriato), a Creche e Jardim de Infância da Obra de Santa Zita iniciou o ano lectivo com o tema: **“crescer em união com a família no coração”**. Várias actividades pedagógicas foram levadas a cabo, estando algumas das outras em curso. Vimos, neste mês, partilhar convosco, as que já foram realizadas no âmbito da interacção com a família. Destacamos as actividades desenvolvidas no decorrer da época natalícia em que as famílias foram convidadas a elaborar uma mensagem alusiva à quadra em questão e à família, da qual surgiram várias mensagens e frases, sendo uma delas escolhida para oferecer a todos os leitores do bem-fazer: **“numa família deve existir Amor, Paz, Harmonia, Respeito, Compreensão, União. Serão hoje e sempre os principais sinónimos de uma família feliz; uma criança feliz será no futuro um Homem ou uma Mulher feliz”**. Foi esta frase que deu o tom à decoração que fizemos da árvore de natal e placards espalhados pelos diversos espaços da Casa. Nas duas Valências, aqui desenvolvidas: Creche e Pré-escolar, a actividade contou com o contributo e envolvimento de todas as famílias na construção de tantas mensagens que embelezaram e deram sentido a esta época tão cheia de significado familiar. Consideramos que todas as acções foram um sucesso, graças à participação de todos sem excepção.

Seguiu-se o tradicional dia de reis, sendo a capela o lugar escolhido para exibirmos as canções alusivas ao momento. Três crianças representaram os reis magos, com vestimentas apropriadas para levarem as “prendinhas” a Jesus.

Pretendemos que o nosso projeto pedagógico continue a contribuir para um desenvolvimento integral da criança em todas as suas dimensões desde a sua religiosidade, humanidade, à dimensão social e familiar. A criança de hoje será o futuro cidadão da sociedade, cabe à família, educadores e professores colaborar nesta grande e preciosa tarefa.

Chegamos ao mês Março e aconteceu a festa do fun-

dador. No dia 11 tivemos a oportunidade de o homenagear, juntamente com todos os que se quiseram associar ao evento: Famílias, Crianças, Colaboradoras, Associações da OSZ e casais do Movimento por um Lar Cristão, entre tantos outros amigos da Instituição e admiradores do Padre Brás. Tratou-se de um momento repleto de alegria e entusiasmo. As crianças participaram, cantando canções ao Padre Brás, mimosaram as suas famílias com um concerto musical, sendo também as protagonistas na animação da eucaristia celebrada pelos Sr. Padre Manuel Maduro e Cónego Orlando.

Agradecemos ao Venerável Pe. Brás por nos ter deixado esta Obra, que continua actual às necessidades da família hoje. A nossa gratidão vai, ainda, para todas as famílias que participaram nesta celebração de louvor e reconhecimento por toda a vida que passou e continua a passar por esta Instituição.

A 19 de Março foi comemorada a festa do dia do pai, onde se destacou a presença dos pais, que se disponibilizaram para colaborar, na realização de actividades, juntamente com os seus filhos, nas diversas salas. Este dia foi caracterizado como um momento inesquecível na relação entre pais e filhos. Um flash de alegria e a boa disposição ficou gravado em todos os participantes.



Formação na Estrela e Penha de França

“A Ética do Cuidar”



Realizou-se em Lisboa (Estrela), durante o mês de Janeiro, a acção de formação “A Ética do Cuidar”, destinada a colaboradores da Obra de Santa Zita que se encontrem a exercer funções nas valências de Serviço de Apoio Domiciliário, de Centro de Dia e de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (da Estrela e Penha).

Tendo em conta que a população residente em Portugal tem envelhecido de uma forma contínua nos últimos anos, e em particular na faixa etária superior a 85 anos, este é um tema de particular importância, pretendendo-se que o aumento da população idosa seja acompanhado por uma maior qualidade de vida.

Assim, estabeleceu-se como objectivo inicial que cada colaborador conseguisse, ao longo do tempo de formação, desenvolver a capacidade de criar estratégias promotoras de um cuidado baseado em princípios éticos junto dos idosos.

Ao longo de 8 horas foram abordados e aprofundados os conceitos de envelhecimento, cuidado e ética; foi reforçada a importância dos princípios éticos e do cuidado na prática profissional, em particular na promoção da autonomia e do bem-estar do idoso; foi ainda reforçada a importância do auto-conhecimento como condição essencial para uma prática profissional bem sucedida.

Foi um tempo de partilha de experiências e de reflexão conjunta, que permitiu promover um pensamento crítico acerca do tema.



Ana Arrais

Pela equipa: Teresa Afonso



Covilhã

Dia do Fundador

A celebração do Dia do Fundador da Obra de Santa Zita da Covilhã teve lugar nos dias 12 e 13 de Março. No dia 12 de tarde assistimos à Eucaristia celebrada pelo Sr. Padre Luciano. Cantámos canções de homenagem ao Padre Brás e todas as salas ofereceram trabalhos realizados pelos meninos, que colocaram na Capela junto da sua fotografia.

No dia 13 a festa continuou, a Creche e Jardim de Infância juntaram-se no salão para um lanche diferente e muito saboroso, no qual não podia faltar um grande bolo. Ouvimos a História do “Menino Joaquim”, cantámos uma vez mais canções de homenagem ao nosso Fundador. Foi um dia diferente no qual não faltou alegria e boa disposição. Obrigada Padre Brás!

Pela equipa: Joana Carapito

Pelas ruas da cidade, o Carnaval da Neve

A Creche e Jardim-de-Infância da Covilhã assinalaram esta efeméride com a sua participação num evento realizado pela Câmara Municipal, intitulado: “O Carnaval da Neve”. Todas as crianças integraram o desfile, cujo tema era: “A Água”. Da parte da tarde as crianças da Creche, juntaram-se no salão a comemorar o dia com danças e a cantar músicas, contribuindo, desta forma, para uma tarde de animação e alegria. Salientamos o facto dos fatos usados neste dia, foram feitos na Instituição com a colaboração de várias pessoas. Todos eles tinham uma mensagem sobre a água, no intuito de alertar a população para a necessidade de pouparmos e preservarmos a água. Foi assim um dia muito animado.

Pela equipa: Antonieta Martins



Obra de Santa Zita

O dia do Fundador em Faro



Este dia, na nossa Creche, foi o resultado de um conjunto de actividades, previamente, realizadas em contexto de sala, durante alguns dias, com o intuito de prepararmos o dia. Todo este trabalho se transformou numa comemoração muito especial, acolhida por todos com muito agrado e expectativa. Decidimos iniciar, este acontecimento, por contar a história do fundador da instituição, através da realização de um trabalho levado a cabo pelas crianças, ajudadas pela equipa, sendo colocado por cada grupo na capela. Neste espaço dinamizámos um momento diferente, com contos sobre a vida do fundador, seguindo-se cânticos que lhe foram dedicados. O grupo da sala das Estrelinhas realizou um coração grande, pintado pelas crianças e que tinha uma frase do padre Joaquim Alves Brás.



Já o grupo da sala dos Peixinhos pintou um girassol em ponto grande, feito em papel cenário com as marcas das mãos de cada elemento. O grupo da sala das Abelhinhas elaborou um painel, com a imagem do fundador, incluindo cada participante do grupo e o registo dos valores da nossa escola.

Este dia teve a marca da oferta dos nossos trabalhos, que expressou o nosso grande reconhecimento e agradecimento pela existência deste padre, que fez a diferença na sociedade (naquela época, mas que se prolonga até nós, hoje), deixando o rasto da importância da família na vida de cada um de nós, em ordem à harmonia, à paz e à civilização.

Pela equipa: *Joana Sousa*

Formação em Viseu

“Regras de Atendimento e Comunicação”

Nos dias 16 e 17 de março, as colaboradoras da Obra de Santa Zita de Viseu reuniram-se para a formação sobre o tema “Regras de Atendimento e Comunicação”, desenvolvida pela formadora, Maria do Rosário Santa Bárbara. Esta formação ajudou-nos, para além de reforçar a importância de um melhor atendimento em ordem ao acolhimento de todos e à promoção da “imagem” da instituição, a criar um ambiente de muita interacção, empatia e entusiasmo, durante toda a acção. De realçar a troca de experiências e a procura conjunta de respostas para a resolução de situações concretas do dia-a-dia. A reflexão foi a palavra de ordem e a sensibilização para uma maior atenção que cada uma de nós, profissionais desta Instituição, deve dispensar a um maior entendimento da constante evolução e respectiva mudança na sociedade

e no mundo. Chegámos à conclusão que este tema não está esgotado e foi muito bem-vinda a novidade que surgiu da reflexão da formadora e de cada participante.

Teresa Afonso



Projecto Educativo da OSZ

O Projecto Educativo dos Equipamentos de Infância é um documento onde se definem as finalidades, os grandes objectivos e as linhas de orientação e de acção que visam a qualidade do processo de ensino, de educação, de aprendizagem ao nível do ser, do conhecer e do aprender a viver com os outros.

É um documento que define a orientação educativa da Instituição, elaborado e aprovado pela Direcção Nacional para um período de três anos, no qual se explicitam os princípios, os valores, as metas e as estratégias segundo as quais a Instituição se propõe cumprir a sua função educativa. É também um instrumento útil para a planificação técnica profissional, através do qual a equipa pedagógica toma decisões quanto ao quê, quando, como ensinar e como avaliar, tendo como referência o estabelecido no projecto educativo e a forma global como se organiza para dar resposta à educação das crianças, às necessidades dos pais e às características da comunidade.

O Projecto Educativo é um instrumento dinâmico que evolui e se adapta às mudanças, pelo que deverá ir sendo reflectido e reformulado. Neste sentido, ao longo do último ano têm vindo a ser pensadas algumas alterações, com a finalidade de o tornar um documento mais ajustado à realidade pedagógica e aos valores e missão da

Obra de Santa Zita. Começamos por integrar o tópico das Necessidades Educativas Especiais, sendo explicada a intervenção da OSZ com as crianças que necessitam de um apoio complementar para desenvolver as suas competências e recursos, de forma a que seja promovida, na Instituição, a inclusão social e educativa/pedagógica. Incluiu-se também o tópico da articulação Jardim-de-Infância/Família, reforçando-se que pretendemos, num futuro próximo, desenvolver um estudo que nos permita compreender as necessidades de cada família, de forma a que se possam depois implementar novas estratégias capazes de lhes dar resposta. Integrou-se ainda a questão das metodologias educativas, destacando-se que a OSZ adopta um Modelo Pedagógico definido por Currículo Eclético, o que permite o uso de metodologias distintas – Metodologia High Scope, Pedagogia de Projecto, Movimento da Escola Moderna –, tendo em conta cada situação específica de aprendizagem, as metas definidas e as características do grupo e de cada criança em particular.

Temos como expectativa que estas alterações tornem este documento mais completo e mais capaz de guiar e orientar todos os educadores/colaboradores, nesta missão que é a educação.

A Direcção

Semana Cultural 2018

Entre os dias 19 e 23 de Fevereiro decorreu, na EP-ASAS, a Semana Cultural 2018.

Os alunos do curso profissional Técnico de Apoio à Infância e do CEF2

Acompanhante de Crianças dinamizaram diversas actividades para crianças de jardim-de-infância.

Pretendeu-se, com esta actividade, valorizar o investimento dos alunos na sua acção escolar, bem como promover um sentimento de responsabilidade, determinantes no seu crescimento e futuro sucesso, de forma a serem adultos mais conscientes e mais integrados numa sociedade cada vez mais exigente. Permitiu também a exploração de diferentes materiais pedagógicos nas diversas disciplinas, relacionando-se desta forma o que é aprendido em sala de aula com a actividade prática. Conseguiu-se, ainda, promover o trabalho em equipa, sendo desenvolvidas competências inerentes à comunicação e à relação interpessoal entre pares.

Ana Arrais



Dia do Fundador 2018

No dia 13 de Março de 2018 comemoramos, na EP-ASAS, os 52 anos da morte do Fundador Monsenhor Joaquim Alves Brás.

Quisemos que este fosse um dia diferente para os nossos alunos e para toda a comunidade escolar, tendo sido organizadas diferentes iniciativas. Durante a manhã quisemos que os alunos ficassem a conhecer a vida de Monsenhor Alves Brás, tendo sido organizadas visitas guiadas ao seu quarto e ao seu jazigo, bem como disponibilizado um pequeno documentário e uma entrevista a alguém que conviveu de perto com Monsenhor Alves Brás. Mas quisemos também dar a conhecer e envolver a comunidade escolar na Obra que Monsenhor nos deixou, permitindo-se que fossem visitadas algumas casas da Obra de Santa Zita (Estrela e Penha de França) e do Centro de Cooperação Familiar (O Botãozinho). Na casa da Estrela, um grupo de alunos teve a oportunidade de animar a manhã dos utentes do centro de dia e do lar, preparando histórias, canções, danças e jogos. Também na casa da Penha de França tivemos alunos a animar crianças e idosos, tendo sido horas de mútua partilha entre as diferentes gerações. Tivemos ainda alunos no equipamento de infância “O Botãozinho”, a assistir às actividades comemorativas preparadas pelas crianças.

Durante a tarde os alunos do 1º ano do Curso Técnico de Turismo apresentaram uma peça de teatro alusiva à vida de Monsenhor Alves Brás, terminando com a realização do jogo “Quem quer ser Monsenhor?”.

Foi sem dúvida um dia que nos permitiu lembrar o caminho percorrido pelo Padre Brás!

Ana Arrais

Na Plenitude da Vida

Maria de Jesus Mendes – Lisboa Estrela

A Maria de Jesus foi Associada na OSZ, desde o ano de 1968, na Delegação de Lisboa. Faleceu no passado mês de Fevereiro de 2018. A Maria de Jesus distinguiu-se pelas características, que lhe eram tão próprias, como a alegria, a amizade ao outro, a ligação forte com o espírito da OSZ, o empenho na formação e apostolado, entre tantas outras que cultivou e viveu. Continuamos a rezar por ela e a agradecer tudo o que foi para cada colega e para a família onde trabalhou.

A Obra de Santa Zita já mandou celebrar o trintário de missas por esta Associada.